

د زیږون تنظیم/مخنيوي لارې چارې

د زیږون تنظیم/مخنيوي د طریقو غوښتونکي د شته لارو د څرنگوالي او لوی به اړه باید پوه شي. د دغو مرستو وړاندې کونکي یا ډاکټران د لاندني جدول له مخې له غوښتونکو سره د زیږون د تنظیم/مخنيوي لارو چارو په غوروي کې مرسته کولی شي. همدارنګه د جنسي مقاربت د لېګډونکو مکررونو د ګولښ کولو د لارو په اړه له غوښتونکو سره باید مشوره وشي.

نور د پام وړ موضوعات؟	نوري څنګيزي اغيزي؟	د مياشتني مريضی څنګيز اغيز/زيانونه؟	خه وخت او څومره استعمالېږي؟	د طریقي د استعمالولو لار؟	د امیندواری د شونتیا سلنه؟	طریقه
دایمي	درد، وینه، د مکروب خطر	د مياشتني مريضی څنګيززيان نلري	يو ځل	جراحی عملیات	په ۱۰۰ کې ۵	د بڅينو عقامت 
				جراحی عملیات	په ۱۰۰ کې ۱۵	د نارینوو عقامت 
له استروجن پرته، کیدای شي درونه کم شي	د کېښودلو یا خایيځای کولو په وخت کې تکلیف	د مياشتني مريضی څنګيز اغيز/زيانونه؟	تر ۸ کلونو پوري	په رحم کې دننه	په ۱۰۰ کې ۲	د رحم دننه LNG IUD آله 
له هورمون پرته، کیدای شي درونه کم شي				تر ۱۰ کلونو پوري	په ۱۰۰ کې ۸	د رحم دننه COPPER IUD آله 
له استروجن پرته، کیدای شي درونه کم شي				تر ۳ کلونو پوري	په مت/مته کې	په ۱۰۰ کې ۵
له استروجن پرته، کیدای شي درونه کم شي	کیدای شي وزن ډیر شي	څاڅکي، کم، یاد مريضی نشتون	هر ۳ مياشتني	په مت، سرين یا پوستکي لاندې زرق	په ۱۰۰ کې ۴	زرقیات 
د ځواني دانو زیاتوالی امکان	زړه بد والی، د تیو حساسیت	په لومړیو مياشتو کې د څاڅکو سبب کیدای شي مريضی کمه شي	هره ورځ په یوه وخت	خورل کیري	په ۱۰۰ کې ۸	ګولی 
کیدای شي د مريضی درونه کم شي	د وینې د لخته یا غوټه کېدلو خطر		هره اونۍ/هفته	د پوستکي/جلد نښلول	په ۱۰۰ کې ۹	چسپونه 
د تخمدان او رحم د سرطان خطر			هره مياشت	د فرج/مهبل دننه	په ۱۰۰ کې ۹	حلقی 
له هورمون پرته	حساسیت او خارش	د مياشتني مريضی څنګيززيان نلري	د کوروالی په هر ځل	دمهبل دننه له نطفی وژونکو سره	په ۱۰۰ کې ۱۲	حایل/دایفرام 
له هورمون او نسخې پرته	حساسیت او خارش	د مياشتني مريضی څنګيززيان نلري	د کوروالی په هر ځل	د ذکر د پاسه	په ۱۰۰ کې ۱۳	بهرني کاندوم/پوښ 
له هورمون پرته	حساسیت او خارش			د مهبل دننه	په ۱۰۰ کې ۱۴	د فرج دننه کریم 
له هورمون او پېږیدو پرته	څنګيز زيان نلري			له انزل نه مخکې د ذکر ویستل	په ۱۰۰ کې ۲۰	باندې وپستل 
له هورمون او نسخې پرته	حساسیت او خارش			د مهبل دننه	په ۱۰۰ کې ۲۱	د دننه/داخلي کاندوم/پوښ 
له هورمون پرته د لقا له نښو په اړه د پوهې ډېروالی	څنګيز زيان نلري			د مهبل دننه	په ۱۰۰ کې ۲۴	سپانچ 
له هورمون او نسخې پرته	حساسیت او خارش	هره ورځ	د کوروالی په هر ځل	د لقا به وخت کې کوروالی نه کول یا له کاندوم څخه استفاده کول	په ۱۰۰ کې ۲۴	د لقا/بیلاروالی د وخت په اړه پوهه 
				د مهبل دننه	په ۱۰۰ کې ۲۸	د نطفی یا مني له منځه وړونکي 

T

تر ټولو اغيزمن

منځني اغيز لرونکي

کم اغيز لرونکي

*The number of women out of every 100 who have an unintended pregnancy within the first year of typical use of each method. Other methods of birth control: (1) Lactational Amenorrhea Method (LAM) is a highly effective, temporary method of contraception; and (2) Emergency Contraception: emergency contraceptive pills or a copper IUD after unprotected intercourse substantially reduces risk of pregnancy. Reference for effectiveness rates: Trussell J. Contraceptive failure in the United States. *Contraception* 2011; 83: 397-404. Sundaram A. Contraceptive failure in the United States. *Perspect Sex Reprod Health* 2017; 49:7-16. Other references available on www.rhntc.org.

This publication was supported by the Office of Population Affairs (Grants FPTPA006030, TPSAH000006) and the Office on Women's Health (Grant ASTWH2000-90-01-00). The views expressed do not necessarily reflect the official policies of the Department of Health and Human Services; nor does mention of trade names, commercial practices, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.